

ALLEGATO A

PROCEDURA APERTA PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE, PRESSO UN PUNTO DI RISTORO A FAVORE DEGLI STUDENTI ISRITTI PRESSO IL POLO DISTACCATO DI LATINA DELL’UNIVERSITA’ LA SAPIENZA PER IL PERIODO DI TRE ANNI - CIG 7687547C76

GRAMMATURE

Il peso a crudo dei prodotti che dovranno comporre le singole pietanze dovrà essere il seguente:

SALSE - CONDIMENTI - RIPIENI

1) salsa al pomodoro

Pomodori freschi o pelati	gr.	70
Verdure – odori	gr.	2,5
Olio extra vergine di oliva	gr.	3
Concentrato pomodoro, aglio, sale, pepe, basilico	qb	qb

2) ragù

Macinato	gr	20
Verdure-odori	qb	
Concentrato di pomodoro	gr	30
Pomodori freschi o pelati	gr.	20
Vino rosso	qb	
Aglio	qb	
Farina	gr	16
Olio e margarina	qb	5
Sale e pepe	qb	

3) salsa verde

Prezzemolo	gr	20
Capperi	qb	
Oli	qb	5
Aceto bianco, sale e pepe	qb	

4) salsa al tonno

Salsa al pomodoro	gr	45
Tonno	gr	15

1

Filetti acciuga	gr	3	
Olio extra vergine di oliva	gr	5	
Aglione e capperi	qb		
Sale	qb		

5) salsa tonnata

Maionese	gr	20	
Acciughe	gr	5	
Tonno	gr	15	
Capperi, vino bianco, sale e pepe	qb		

6) besciamella

Latte	gr	50	
Farina	gr	3,25	
Margarina	gr	3,5	
Sale	gr	1	
Noce moscata, acqua	qb		

7) ripieno per cannelloni

Carne trita	gr	70	
Uovo	gr	1\10	2
Grana	gr	5	
Prezzemolo	gr	2	
Latte	gr	5	
Pane grattugiato	gr	15	
Noce moscata, sale	qb		

8) ripieno per verdure

Carne trita	gr	35	
Uovo	n.	1\10	
Grana	gr	5	
Olio e margarina	gr	6	
Pane grattugiato	gr	10	
Noce moscata, cipolle, latte	qb		
Sale	qb		
Zucchine, peperoni, melanzane, etc.			

9) maionese per tonnato

Olio	gr	10	
Uovo	n.	1\30	
Senape	gr	0,3	

Aceto e limone gr 1,3

10) salsa per pesce bollito

Prezzemolo gr 5
Olio extravergine di oliva gr 10
Limone n. 1\8

PRIMI PIATTI

1) brodo vegetale

Cipolle, carote, sedano, patate gr 20
Concentrato di pomodoro gr 3
Estratto di brodo vegetale gr 3

2) brodo di carne

Carne per lesso con osso da far bollire gr 120
Cipolle, carote, sedano patate gr 20
Concentrato di pomodoro gr 3
Sale gr 1

3

3) minestrone di pasta

Pasta gr 40
Verdura fresca gr 80
Patate gr 80
Olio e margarina gr 10
Lardo gr 5
Pomodori gr 20
Concentrato di pomodoro gr 3
Aglio gr 1
Basilico qb
Grana gr 6
Sale e pepe gr 3

4) minestrone alla milanese

Riso gr 40
Verdura fresca gr 80
Patate gr 80
Olio e margarina gr 10
Lardo gr 5
Pomodori pelati gr 10

Concentrato di pomodoro	gr	3
Aglio	gr	1
Grana	gr	6
Sale e pepe	gr	3

5) minestrone alla genovese

Pasta	gr	40
Verdura fresca	gr	80
Patate	gr	80
Olio e margarina	gr	7
Pomodori e concentrato di pomodoro	qb	
Aglio, sale, pepe e grana	qb	

6) passato di verdura

Verdura fresca	gr	100
Patate	gr	100
Pomodori	gr	7
Concentrato di pomodoro, basilico, aglio	qb	
Grana, sale e pepe	qb	

7) zuppa di verdura

Patate	gr	100
Verdure	gr	100
Fagioli secchi	gr	10
Pelati	gr	10
Concentrato pomodoro, aglio sale e pepe	qb	
Olio e margarina	gr	5
Grana	gr	6

8) pastina in brodo

Brodo di carne	gr	200
Pastina	gr	35
Grana	gr	6

9) pasta e ceci o lenticchie

Pasta	gr	35
Ceci o lenticchie	gr	35
Cipolle, sale e pepe	qb	
Olio	gr	5

10) pasta e fagioli o riso e fagioli

Pasta	gr	35
Ceci o lenticchie	gr	35
Cipolle, sale e pepe	qb	
Olio	gr	5

Pasta o riso	gr	40	
Grana	gr	6	
Cipolle	gr	5	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7	
Lardo	qb		
Fagioli secchi	gr	30	
Patate	gr	60	
Concentrato pomodoro, sale e pepe	qb		

11) riso e prezzemolo

Brodo di carne	gr	200	
Riso	gr	40	
Prezzemolo	gr	5	
Grana	gr	6	

12) pasta al sugo o al ragù

Pasta	gr	100	
Sugo al pomodoro	gr	70	
Ragù (se al ragù)	gr	50	
Grana	gr	6	
Margarina	gr	5	
Sale	gr	3	<u>5</u>

13) pasta al burro

Pasta	gr	120	
Burro	gr	20	
Grana	gr	6	
Sale	gr	3	

14) pasta all'olio

Pasta	gr	120	
Olio extravergine di oliva	gr	15	
Sale	gr	3	

15) maccheroni al formaggio

Maccheroni	gr	120	
Formaggio (Edamer – Olanda)	gr	20	
Grana	gr	6	
Margarina	gr	7	
Sale e pepe	qb		

16) rigatoni al tonno

Rigatoni	gr	100
Salsa tonno	gr	50
Olio extravergine di oliva	gr	10
Prezzemolo	gr	3
Sale e pepe	qb	

17) pasta al tonno e piselli

Pasta	gr	100
Salsa tonno	gr	40
Piselli	gr	30
Olio extravergine di oliva	gr	5
Sale e pepe	qb	

18) pasta al gratin

Pasta	gr	100
Besciamella	gr	50
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7
Sale	qb	

6

19) riso al sugo o al ragù

Riso	gr	100
Sugo di pomodoro	gr	70
Ragù (se al ragù)	gr	50
Besciamella	gr	70
Grana	gr	6
Margarina	gr	5
Sale e pepe	qb	

20) riso all'inglese

Riso	gr	100
Burro	gr	20
Grana	gr	6
Sale	qb	

21) risotto alla napoletana

Riso	gr	100
Brodo di carne	gr	100

Salsa al pomodoro	gr	30
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7
Cipolle	gr	5
Sale	qb	

22) risotto alla milanese

Riso	gr	100
Brodo di carne	gr	100
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	10
Vino bianco	cl	10
Zafferano	qb	
Cipolle	qb	
Sale	qb	

23) risotto alla parmigiana

Riso	gr	100
Brodo di carne	gr	100
Margarina	gr	7
Grana	gr	10
Vino bianco	cl	10
Cipolle e sale	qb	

7

24) lasagne al forno

Pasta secca per lasagne	gr	60
Besciamella	gr	60
Ragù	gr	20
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	5
Sale e pepe	qb	

25) tortellini al burro

Tortellini	gr	120
Burro	gr	16
Grana	gr	6
Sale	qb	

26) tortellini di magro alla piemontese

Tortellini di magro	gr	100
Sugo di carne	gr	40
Margarina	gr	7

Grana	gr	6	
Sale e pepe	qb		

27) *cannelloni alla casalinga*

Pasta secca per cannelloni	gr	40	
Ripieno per cannelloni	gr	100	
Besciamella	gr	20	
Salsa pomodoro	gr	20	
Grana	gr	6	
Margarina	gr	5	
Sale e pepe	qb		

28) *gnocchi alla piemontese*

Gnocchi di patate	gr	250	
Sugo di carne	gr	40	
Margarina	gr	6	
Grana	gr	6	
Sale	qb		

29) *gnocchi di patate al pomodoro*

Gnocchi di patate	gr	250	8
Salsa pomodoro	gr	60	
Grana	gr	6	
Margarina	gr	7	
Sale	qb		

30) *gnocchi al burro*

Gnocchi	gr	250	
Burro	gr	20	
Grana	gr	6	
Sale	qb		

SECONDI PIATTI:

1) *bistecche alla piastra*

Carne	gr	120	
Olio extravergine di oliva	gr	1	
Sale e pepe	qb		

2) *braciola ai ferri o fegato ai ferri*

Braciola maiale o fegato	gr	120	
Olio extravergine di oliva, sale e pepe	gr	1	

3) *amburghesi*

Amburghesi	gr	150	
Olio extravergine di oliva, sale e pepe	gr	1	

4) *cotoletta alla milanese*

Carne	gr	90	
Pane grattugiato	gr	40	
Farina	gr	5	
Uova	n.	1\8	
Olio extravergine di oliva e margarina	qb		
Sale e pepe	qb		

5) *scaloppine alla pizzaiola*

Carne	gr	120	
Pomodori pelati	gr	50	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7	
Vino bianco	cl	10	
Basilico, prezzemolo, sale e farina	qb		9

6) *bollito di manzo*

Carne per bollito	gr	160	
Verdure varie	gr	20	
Sale	qb		

7) *vitello tonnato*

Carne di vitellone (carne cotta)	gr	90	
Salsa tonnata	gr	30	
Capperi	gr	5	

8) *spezzatino di manzo*

Spezzatino	gr	160	
Pomodori pelati	gr	20	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7	
Verdure, farina, prezzemolo	qb		
Vino	qb		

9) *goulash all'ungherese*

Spezzatino di manzo	gr	150	
Pomodori pelati o freschi	gr	20	
Vino rosso	cl	10	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7	
Farina, cipolle, paprika, sale e pepe	qb		

10) involtini di vitellone

Carne	gr	80	
Carne trita	gr	30	
Uova	n.	1\2	
Pomodori pelati	gr	15	
Olio extravergine di oliva	gr	10	
Grana	gr	2	
Pane e sale	qb		

11) saltimbocca alla romana

Carne maiale	gr	80	
Coppa	gr	15	
Vino bianco	cl	7	
Farina di grano tenero (tipo 0)	gr	4	
Olio extravergine di oliva	qb		
Salvia e sale	qb		

10

12) medaglioni ai funghi

Carne bovina	gr	90	
Funghi porcini secchi	gr	8	
Pomodori pelati	gr	25	
Latte	cl	20	
Uova	gr	10	
Formaggio edamer	gr	10	
Pane grattugiato	gr	5	
Parmigiano	gr	5	
Olio extravergine di oliva	qb		
Prezzemolo, sale e pepe	qb		

13) brasato di manzo

Carne di vitellone	gr	150	
Verdure miste	gr	40	
Pomodori pelati	gr	20	
Concentrato di pomodoro	qb		
Vino rosso	cl	10	

Olio extravergine di oliva e margarina	gr	7	
Farina	gr	5	
Aromi, sale e pepe	qb		

14) arrosto di maiale

Carne di maiale	gr	150	
Verdure	gr	10	
Verdure e odori	qb		
Olio extravergine di oliva e margarina	qb		
Sale e pepe	qb		

15) roast beef

Roast beef	gr	130	
Odori	gr	5	
Sale e pepe	qb		

16) arrosto di vitello

Punta di vitello	gr	180	
Verdure varie	gr	10	
Odori	gr	5	
Olio extravergine di oliva e margarina	qb		
Sale e pepe	qb		

11

17) cosciotto di agnello al forno

Agnello	gr	200	
Olio extravergine di oliva	gr	3	
Aglione e rosmarino	qb		
Sale	qb		

18) lingua salmistrata in salsa verde

Lingua salmistrata	gr	140	
Salsa verde	gr	30	

19) trippa alla parmigiana

Trippa	gr	180	
Cipolle	gr	15	
Pomodori pelati	gr	20	
Grana	gr	10	
Brodo di carne	gr	50	
Olio extravergine di oliva e margarina	qb		

Sale e pepe qb

20) cotechino con lenticchie

Cotechino	gr	150	
Lenticchie secche	gr	35	
Cipolle	gr	6	
Pomodori pelati	gr	40	
Rosmarino, sale e pepe	qb		

21) fegato alla veneta

Fegato	gr	110	
Cipolle	gr	30	
Farina	gr	5	
Prezzemolo	gr	3	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	6	
Vino bianco	cl	5	
Sale e pepe	qb		

22) pollo arrosto

Pollo 1\4	gr	250	12
Odori	gr	5	
Olio extra vergine di oliva e margarina	gr	10	
Sale e pepe	qb		

23) pollo alla diavola

Pollo 1\4	gr	250	
Pane grattugiato	gr	5	
Prezzemolo	gr	3	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	10	
Sale e pepe	qb		

24) pollo alla cacciatora

Pollo	gr	250	
Pomodori pelati	gr	20	
Verdure fresche	gr	10	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	10	
Aroma funghi	qb		
Prezzemolo	gr	3	
Sale e pepe	qb		

25) petto di pollo e tacchino

Carne	gr	140
Olio extravergine di oliva	qb	
Sale e pepe	qb	

26) suprema di pollo di tacchino

Carne	gr	120
Uova	gr	10
Pane grattugiato	gr	14
Olio extravergine di oliva	qb	
Sale e pepe	qb	

27) melanzane alla parmigiana

Melanzane	gr	150
Mozzarella	gr	60
Pomodori pelati o freschi	gr	20
Basilico	qb	
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva	gr	10
Sale	qb	

28) peperoni con carne

Peperoni mondi	gr	190
Ripieno	gr	70
Uova	n.	1\10
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva	gr	10
Pomodori pelati	gr	10
Brodo	gr	30
Prezzemolo	qb	
Sale e pepe	qb	

29) zucchini ripiene

Zucchini monde	gr	190
Ripieno	gr	70
Grana	qb	
Olio extravergine di oliva e margarina	qb	
Noce moscata, sale e pepe	qb	

30) cotoletta di palombo alla milanese

Cotoletta di palombo	gr	120	
Pane grattugiato	gr	50	
Uova	n.	1\8	
Farina	gr	5	
Aglio	qb		
Limone	n	1\8	
Olio extravergine di oliva e margarina	qb		
Prezzemolo, sale e pepe	qb		

31) trancia di palombo in umido

Trancia di palombo	gr	150	
Pomodori pelati	gr	30	
Concentrato di pomodoro	gr	1	
Farina	gr	5	
Limone	n	1\8	
Olio extravergine di oliva	qb		
Sale	qb		

32) nasello bollito

Nasello	gr	180	
Odori	gr	20	
Salsa per pesce bollito	gr	15	
Sale	qb		

14

33) baccalà alla vicentina

Baccalà	gr	150	
Cipolle	gr	5	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	10	
Pane grattugiato	gr	10	
Brodo di carne	gr	30	
Latte	gr	20	
Limone	n	1\8	
Aglio	qb		
Prezzemolo	gr	3	
Sale e pepe	qb		

34) baccalà alla livornese

Baccalà	gr	150	
Brodo di carne	gr	30	
Farina	gr	5	
Verdure fresche	gr	10	
Olive	gr	5	

Acciughe	gr	2	
Aglione	qb		
Prezzemolo	gr	3	
Olio extravergine di oliva e margarina	gr	10	
Sale e pepe	qb		
Limone	n	1\8	

35) merluzzo fritto

Merluzzo	gr	150	
Farina	gr	10	
Uova	n	1\8	
Latte	gr	20	
Limone	n	1\8	
Olio	qb		
Noce moscata e sale	qb		

36) palombo fritto

Palombo	gr	120	
Farina	gr	10	
Uova	n	1\8	
Latte	gr	20	
Limone	n	1\8	
Olio	qb		
Noce moscata e sale	qb		

15

37) tonno e fagioli

Tonno	gr	70	
Fagioli cotti	gr	100	
Cipolle	gr	5	
Prezzemolo	gr	3	
Olio extravergine di oliva	gr	5	
Aceto	qb		
Sale e pepe	qb		

38) filetti di pesce dorati

Filetti di pesce	gr	130	
Farina	gr	5	
Uova	n	1\8	
Limone	n	1\8	
Olio e margarina	qb		
Sale e pepe	qb		

39) seppioline in umido

Seppioline pulite	gr	120
Pomodori pelati	gr	70
Aglio	gr	2
Olio extravergine di oliva e margarina	qb	
Prezzemolo, peperoncino, sale e pepe	qb	

40) fritto di mare (pesce surgelato)

Anelli	gr	60
Gamberetti	gr	30
Ciuffi di calamari	gr	40
Farina	gr	20
Olio	qb	
Sale	qb	

41) frittata alla paesana

Uova	n	2
Verdure (erbette o zucchine o altro)	gr	40
Patate	gr	40
Salsicce	gr	10
Latte	gr	20
Farina	gr	5
Prezzemolo	qb	
Olio extravergine di oliva	qb	
Sale e pepe	qb	

42) frittata con cipolle

Uova	n	2
Cipolle fresche	gr	80
Latte	gr	20
Farina	gr	5
Olio extravergine di oliva	qb	
Prezzemolo	qb	

43) omelette al formaggio

Uova	gr	2
Formaggio emmenthal bavarese	gr	20
Farina	gr	5
Latte	gr	15
Olio extravergine di oliva	qb	
Noce moscata e sale	qb	

CONTORNI

1) patate in umido

Patate	gr	200
Pomodori pelati	gr	20
Cipolle	gr	10
Olio extra vergine di oliva	qb	
Prezzemolo, sale e pepe	qb	

2) patate arrosto

Patate	gr	200
Olio extravergine di oliva	qb	
Aromi, sale e pepe	qb	

3) patate al gratin

Patate	gr	200
Besciamella	gr	30
Grana	gr	6
Olio extravergine di oliva e margarina	qb	
Noce moscata e sale	qb	

17

4) purea di patate

Patate	gr	200
Burro	gr	5
Latte	gr	30
Noce moscata e sale	qb	

5) patate lesse

Patate	gr	200
Olio extravergine di oliva	gr	8
Sale e pepe	qb	

6) patate fritte

Patate	gr	200
Sale	qb	

7) zucchine fritte in pastella

Zucchine	gr	100
----------	----	-----

Farina	gr	10
Latte	gr	30
Uova	n	1\8
Olio	gr	10
Sale	qb	

8) *bietole al burro*

Bietole monde	gr	150
Burro	gr	10
Brodo di carne	gr	20
Cipolle	gr	5
Sale e pepe	qb	
Aglio	qb	

9) *spinaci al burro*

Spinaci mondi	gr	140
Burro	gr	20
Grana	gr	5
Sale e pepe	qb	
Aglio	qb	

10) *fagiolini verdi al pomodoro*

Fagiolini verdi	gr	120
Pomodori pelati	gr	20
Brodo di carne	gr	20
Olio extravergine di oliva	gr	10
Sale e pepe	qb	

11) *cipolle in umido*

Cipolle monde	gr	150
Pomodori pelati	gr	20
Olio extravergine di oliva	gr	10
Brodo di carne	gr	20
Prezzemolo	qb	
Sale e pepe	qb	
Aglio	qb	

12) *melanzane al pomodoro*

Melanzane	gr	140
Brodo di carne	gr	20
Pomodori pelati	gr	20

Olio extravergine di oliva	gr	10	
Sale e pepe	qb		

13) peperonata

Peperoni mondi misti	gr	150	
Cipolle	gr	10	
Pomodori pelati	gr	20	
Brodo di carne	gr	20	
Olio extravergine di oliva	qb		
Sale e pepe	qb		

14) cavolfiore dorato

Cavolfiore mondo	gr	150	
Farina	gr	5	
Latte	gr	10	
Uova	n	1\8	
Olio e margarina	gr	10	
Sale	qb		

15) insalate diverse

Lattuga monda	gr	90	19
Scarola monda	gr	90	
Indivia monda	gr	90	

16) insalata mista

Insalata verde monda	gr	80	
Pomodori	gr	40	
Cipolle	gr	5	
Olio, aceto e sale	qb		

17) insalata di pomodori

Pomodori	gr	150	
Cipolle	gr	5	
Olio, aceto, prezzemolo, sale e pepe	qb		

18) insalata di barbabetole

Barbabetole monde	gr	150	
Cipolle	gr	10	
Olio, aceto, sale e pepe	qb		

19) insalata cotta

Insalata monda	gr	150	
Brodo di carne	gr	20	
Margarina	gr	10	
Sale e pepe	qb		

20) zucchine alla provinciale

Zucchine	gr	150	
Pancetta	gr	5	
Pomodori pelati	gr	20	
Brodo di carne	gr	10	
Olio e margarina	qb		
Prezzemolo, cipolle, sale e pepe	qb		

21) coste al burro

Coste monde	gr	150	
Burro	gr	10	
Cipolle	gr	5	
Brodo di carne	gr	10	
Sale e pepe	qb		
Aglione	qb		20

22) crauti

Verza bianca monda	gr	150	
Cipolle	gr	5	
Pancetta	gr	5	
Vino bianco e aceto	cl	10	
Mele	gr	20	
Brodo di carne	gr	20	
Olio extravergine di oliva	gr	10	
Sale e pepe	qb		

FRUTTA

1) fresca di stagione

Razione	gr	150	
---------	----	-----	--

2) cotta o macedonia

Frutta	gr	150	
--------	----	-----	--

Zucchero
Limone

gr 10
qb

PANE

Razione (due rosette da gr 50)

gr 100